



MASAŻE LECZNICZE

MASAŻ KLASYCZNY

60 zł / 30 min
100 zł / 60 min

Masaż ten stosowany jest przy wielu jednostkach chorobowych, ma działanie lecznicze. Masaż ten znajduje zastosowanie min. przy rekonwalescencji, otyłości, nadwadze, chorobach reumatoidalnych, hipotonii i hipotrofii mięśniowej, chorobach naczyń krwionośnych, obniżonym ciśnieniu krwi, chorobie Raynauda, chorobie Burgera I i II stadium, przewlekłej niewydolności żylniej, chorobach mięśni, chorobach nerwów obwodowych, chorobach ośrodkowego układu nerwowego, chorobach narządu ruchu.

MASAŻ LIMFATYCZNY

MANUALNY

110 zł / 60 min

PRZYRZĄDOWY

110 zł / 60 min

Masaż ten pobudza krążenie krwi i limfy, poprawiając stan organizmu. Wpływa na lepsze odżywienie i pracę komórek oraz odpowiednią regulację krążenia krwi i funkcjonowania organów wewnętrznych. Likwiduje obrzęki i wysięki, oczyszcza organizm z toksyn, usuwa zbędne produkty przemiany materii, pomaga wyeliminować cellulit. Masaż limfatyczny znajduje zastosowanie przy obrzękach chłonnych po mastektomii, obrzękach limfatycznych kończyn, zastojach limfatycznych, przy obrzękach pourazowych.

*cena dotyczy masażu przy założeniu 1 mankietu na 1 kończynę (dolną lub górną).

MASAŻ SPORTOWY

120 zł / 60 min

W niewielkim stopniu różni się klasycznego masażu leczniczego. Wykonywany jest zdecydowanie silniej i energiczniej. Celem tego masażu jest rozgrzewka, usunięcie przemęczenia powstałego na skutek intensywnego wysiłku fizycznego, zakwasów, bądź likwidacji powstałych kontuzji.

MASAŻ IZOMETRYCZNY

110 zł / 60 min

Stosowany jest w rehabilitacji w stanach po częściowym unieruchomieniu kończyn, tam gdzie nastąpił częściowy zanik lub osłabienie mięśnia, najczęściej po urazach, złamaniach lub dłuższej rekonwalescencji z powodu innych schorzeń. Wykorzystuje się go również jako masaż wyszczuplający – poprzez redukcję podskórnej tkanki tłuszczowej oraz masaż przyczyniający się do wzrostu masy i siły mięśniowej. Masaż izometryczny polega na intensywnym masowaniu mięśni podczas skurczu izometrycznego. Zadaniem tego masażu jest przywrócenie masy i siły mięśniowej osłabionym mięśniom bez obciążenia organizmu ćwiczeniami fizycznymi.

MASAŻE KOSMETYCZNE I RELAKSACYJNE

MASAŻ RELAKSACYJNY

50 zł / 30 min.

90 zł / 60 min

Celem masażu relaksacyjnego jest zmniejszenie napięcia mięśniowo – nerwowego i psychicznego oraz uzyskanie pełnego rozluźnienia i odprężenia. Długotrwały stres jest źródłem napięcia mięśni, można go usunąć stosując spokojne, delikatne i rytmiczne techniki masażu. Jest on doskonałą metodą, pozwalającą na rozładowanie stresu wywołanego pracą zawodową i ciągłym życiem w pośpiechu.

MASAŻ CZEKOLADĄ

150 zł / 60 min

Łagodny dotyk odpręża, relaksuje, a w połączeniu z czekoladowym wstępem dodaje energii. Efekty masażu czekoladą są więc wielopoziomowe: równowaga psychiczna, aksamitnie gładka, miękka, wypielęgnowana i gruntownie nawilżona skóra oraz towarzyszący jeszcze długo po zabiegu, poprawiający nastrój zapach czekoladowy.

MASAŻ ANTYCELLULITOWY BANKĄ CHIŃSKĄ

140 zł / 60 min

Pobudza skórę do właściwego funkcjonowania zwalczając pokłady toksyn i cellulit, czyli chorobowo zmienione komórki tłuszczowe. Wykonywany jest z użyciem oliwek zawierających składniki aktywne przyspieszające likwidację cellulitu, zapewniając poprawę wyglądu skóry. Masaż ten polega na zastosowaniu technik drenażu limfatycznego w połączeniu z bańką chińską i elementów masażu izometrycznego.

MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCY

180 zł / 60 min

Polega na redukcji tkanki tłuszczowej, która gromadzi się głównie na brzuchu, udach, biodrach i ramionach. Masaż rozbija komórki tłuszczowe, usuwając nadmiar tłuszczu i poprawia przemianę materii. Dzięki temu : modeluje sylwetkę ciała, ujędrnia i uelastycznia skórę.



MASAŻ BAMBUSAMI

160 zł / min

Masaż wykonywany za pomocą pałeczek bambusa, które są rolowane po ciele. Mają one różną średnicę oraz długość. W tym egzotycznym masażu wykorzystuje się min. techniki ugniatania, rolowania, przesuwania, które mają korzystny wpływ na krążenie krwi i limfy, a co za tym idzie usprawnia drenaż oraz regenerację tkanek. Doskonale poprawia dotlenienie organizmu. Świetnie modeluje sylwetkę, zwłaszcza pośladki, uda oraz talię. Masaż bambusowy jest również sposobem na stres, zmęczenie i złe samopoczucie.



MASAŻ ŚWIECĄ ZAPACHOWĄ 110 zł / 60 min

Relaksacyjny masaż wykonywany przy pomocy specjalnej świecy, której wosk zamienia się w ciepły i zmysłowy olej do masażu. Dzięki zawartości wosku pszczelego, masła shea oraz czystych olejków esencjonalnych olejek ma też doskonałe właściwości kosmetyczne, co sprawia, że skóra jest nawilżona, jedwabiście gładka i miękka w dotyku.

MASAŻE ORIENTALNE



MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI 200 zł / 90 min

Rewelacyjny rodzaj masażu relaksującego. W doskonały sposób wprowadza w stan odprężenia. W czasie masażu zapominasz o codziennych kłopotach i poddajesz się kojącemu ciepłu. Gorące, wulkaniczne kamienie, aromatyczny olej do masażu i relaksacyjny sposób wykonania zabiegu sprawią, że odpływasz w inny wymiar. W czasie masażu gorącymi kamieniami skupiasz się tylko na sobie. Po zabiegu jesteś wypoczęta/y, spięte mięśnie rozluźniają się, a Ty jeszcze długo będziesz pod wrażeniem przyjemnych doznań płynących z tego egzotycznego rodzaju masażu.



MASAŻ AYURVEDYJAKI ABHYANGA 180 zł / 90 min

Odprężający masaż całego ciała w indywidualnie dobranym, ciepłym i aromatycznym oleju. Pobudzając krążenie krwi i limfy oczyszcza organizm z toksyn i złożeń. Łagodzi bóle mięśni, stawów i kręgosłupa. Regeneruje i odmładza poprawiając wygląd skóry oraz włosów. Podnosi odporność i poziom energii życiowej. Równoważy pracę wszystkich systemów w ciele dając poczucie wewnętrznej siły i harmonii.

PEELINGI – PIELEGNACJA CIAŁA



PEELING OWOCOWY
„EXFOLIATING FRUTIS SEEDS” 100 zł

FRUTIS SEEDS oferuje wyjątkowo energetyzującą formę, otrzymaną ze sproszkowanych owoców i przypraw, olejków eterycznych i roślinnych, aby zapewnić jedwabistą, miękką iżywioną skórę



PEELING KREMOWY 100 zł

Delikatny peeling eliminuje obumarłe komórki naskórka oraz zmniejsza chropowatość skóry. Pozostawia skórę odświeżoną, jedwabiście gładką i lepiej przygotowaną do dalszej pielęgnacji.

ZABIEGI NA CIAŁO



**ZABIEG WYSZCZUPLAJĄCO - DETOKSYKUJĄCY
AROMA-DETOX**

240 zł

Poddając się detoksykującemu masażowi na bazie Wyszczuplającego Balsamu, 100% naturalnego produktu, odkryjesz niezaprzeczną moc olejków aromaterapeutycznych. Drenujące techniki, stosowane podczas masażu pomagają zredukować nadmierne zaokrąglenia, eliminując toksyny i nadmiar wody z organizmu. Poczujesz się lżejsza. Twoja sylwetka nabierze nowych kształtów, o których zawsze marzyłaś.



**ZABIEG ANTYCELLULITOWY
PERFECT CONTOUR**

200 zł

Zabieg stworzony po to aby walczyć z problemami najbardziej newralgicznych części ciała, takimi jak uda, biodra, pośladki czy brzuch, gdzie odkładają się toksyny, nadmiar wody oraz tkanki tłuszczowej. Ten intensywny zabieg łączy drenujący antycellulitowy masaż z aplikacją specjalnej maski z morskimi, aktywnymi składnikami.



**ZABIEG UJĘDRNIAJĄCY I ODMŁADZAJĄCY
AROMA - TONIC** **250 zł**

Ten kompleksowy zabieg przeciwdziałający wpływowi czasu rozpoczyna się od delikatnej eksfoliacji skóry, po której następuje masaż całego ciała z użyciem Balsamu TONILASTIL. Kolejny krok zabiegu to aplikacja kremowej maski z olejkami aromatycznymi i aktywnymi składnikami nawilżającymi. Owinięta w foliowe, rozgrzewające prześcieradło, które wzmacnia odchudzające, wygładzające, korygujące i nawilżające działanie maski, poczujesz się jak w niezwykłym kokonie. Twoja figura stanie się bardziej smukłą, skóra gładsza a ciało odżywione.



ZABIEG UJĘDRNIAJĄCY SCULPTURAL **200 zł**

Zabieg ujędrniający. Skóra staje się gładsza i elastyczniejsza. Polecany w celu zapobiegania utracie elastyczności spowodowanej utratą wagi, nadmierną ekspozycją słoneczną czy naturalnymi procesami starzenia. Idealny zabieg dla kobiet w ciąży i po porodzie (zapobiega powstawaniu rozstępów). Wzmacnia i regeneruje włókna kolagenowe. Poprawia nawilżenie skóry. Wygładza naskórek.

ZABIEGI FIZYKALNE

wykonywane jako usługi dodatkowe do masażu

LAMPA SOLLUX

To zabieg ciepły mający zastosowanie w leczeniu wielu chorób: przewlekłe stany zapalne, zwłaszcza narządu ruchu, stare zmiany pourazowe narządu ruchu, zespoły bólowe, stany po przebytych bakteryjnym zapaleniu skóry i tkanek miękkich, nacieki po wstrzykiwaniu leków, zaburzenia troficzne skóry, zapalenie pęcherza moczowego, zapalenie zatok przynosowych, kamica nerkowa i żółciowa, przewlekłe zapalenie przydatków u kobiet. Wskazanie stanowią również oparzenia promieniami nadfioletowymi i diatermią krótkofalową. Wskazane jest stosowanie promieni podczerwonych do ogrzania skóry i chłodnych części ciała przed niektórymi zabiegami fizjoterapeutycznymi, np. masażem czy gimnastyką (tylko u pacjentów ze sprawnym krążeniem)

LAMPA BIOPTRON

Terapia Światłem Biopton może w sposób naturalny wzmacniać regeneracyjne i utrzymujące równowagę zdolności organizmu, przez co pomaga ciału wyzwalać jego własny potencjał leczniczy. Po dojściu do tkanek energia światła wspomaga proces biostymulacji (stymuluje różnorodne procesy biologiczne w organizmie, a tym samym wzmacnia funkcje naprawcze i obronne organizmu). Technologia BIOPTRON zyskała szerokie zastosowanie i uznanie w medycynie jako środek medyczny przyjazny dla użytkownika, skuteczny i pozbawiony negatywnych cech środków farmakologicznych. Zastosowanie lampy biopton przynosi działanie: biostymulacyjne, przeciwbólowe, przeciwobrzękowe, przeciwzapalne, wirusobójcze, bakteriobójcze, przeciwnowotworowe

LASEROTERAPIA

Jest to leczenie przezskórne, bezbolesne i bezpieczne. Ma działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne i przeciwobrzękowe. Regeneruje, przyczynia się do szybszego gojenia ran, złamań i stłuczeń. Wykorzystywana jest w leczeniu uszkodzeń skóry, ran pooperacyjnych, owrzodzeń podudzi. Ma zastosowanie w chorobach narządu ruchu (zwyrodnienia, stany zapalne stawów, zespoły przeciążeniowe, bóle krzyża, ZZSK, zespół bolesnego łokcia). Pozytywne efekty uzyskuje się w leczeniu chorób skóry, odleżyn, oparzeń.

ULTRADŹWIĘKI

Terapia ultradźwiękami powoduje delikatny masaż wibracyjny o szczególnym wpływie na układ nerwowy. Zabiegi są stosowane w celu rozluźnienia napiętych mięśni i ścięgien, w terapii przeciwbólowej, w chorobach zwyrodnieniowych i stanach przeciążeniowych kręgosłupa, stawów krzyżowo-biodrowych, obręczy kończyny górnej i dolnej, w ostrodze

